











WEGWIJZER / ROUTE - WOMEN



KM		Straatnaam	36 km/h	38 km/h	40 km/h
	KM -3,4	START AARSCHOT - DEMERDAL	10u45	10u45	10u45
		↻ Demervallei ↻ Langdorpsesteenweg (N19F) ⬆ Pastoor Dergentlaan ↻ Pastoor Dergentlaan ↻ Elisabethlaan ↻ Nijverheidslaan ↻ Ter Heideleen			
	KM 0,0	OFFICIELE START TER HEIDELAAN	10:55	10:55	10:55
	1,7	⬆ Witte Molenlaan (Kruispunt Liersesteenweg) ↻ Gijmelsesteenweg	10:57	10:57	10:57
LANGDORP					
	2,2	↻ Gijmelsesteenweg ↻ Oude Mechelsebaan ↻ Oude Mechelsebaan	10:58	10:58	10:58
	9,6	↻ Mouthorensteenweg ↻ Rhodestraat ↻ Testeltsesteenweg	11:11	11:10	11:09
		↻ Grootbroekstraat	11:13	11:12	11:11
	10,9	ZONE 1 5400m GROOTBROEKSTRAAT onverhard // chemin de terre	11:13	11:12	11:11
		↻ Demerbroekstraat ↻ Demerbroekstraat ↻ Grootbroekstraat ↻ Grootbroekstraat ⬆ Broekstraat ↻ Binnenweg ↻ Buikpoelstraat ⬆ Demerdijk			
	16,3	↻ Langdorpsesteenweg ↻ Langdorpsesteenweg	11:22	11:20	11:19
AARSCHOT					
	18,2	↻ Oostelijke Ring ↻ Demerdal ↻ Demervallei	11:25	11:23	11:22
		AFVALZONE - OOSTELIJKE RING (N10)			
	19,6	ZONE 2 3300m DEMERVERALLEI onverhard // chemin de terre	11:27	11:25	11:24
	22,6	⬆ Weerdebroekstraat	11:32	11:30	11:28
RILLAAR					
	23,4	↻ Mottestraat ↻ Rommelaar ↻ Rommelaar ↻ Rommelaar ↻ Molendreef	11:34	11:31	11:30
		↻ Langestraat			
	27,1	⬆ Diestsesteenweg (N10)	11:40	11:37	11:35
AARSCHOT					
	30,5	↻ Schoonhovendreef (Helling // Pente) ↻ Tielsebaan ⬆ Braekepoort ↻ Geetsstraat (verkeerskussens)	11:45	11:43	11:40
	32,5	↻ Steenweg op Sint-Joris-Winge ↻ Leuvensesteenweg ↻ Albertlaan ↻ Begijnhof ⬆ Pastoor Dergentlaan	11:49	11:46	11:43
	34,7	↻ Langdorpsesteenweg (N19F) ↻ Gijmelsesteenweg ↻ Gijmelsesteenweg	11:52	11:49	11:47
LANGDORP					
	35,5	↻ Gijmelsesteenweg ↻ Oude Mechelsebaan ↻ Oude Mechelsebaan	11:54	11:51	11:48
	42,9	↻ Mouthorensteenweg ↻ Rhodestraat ↻ Testeltsesteenweg	12:06	12:02	11:59
		↻ Grootbroekstraat	12:08	12:04	12:01
	44,0	ZONE 3 5400m GROOTBROEKSTRAAT onverhard // chemin de terre	12:08	12:04	12:01
		↻ Demerbroekstraat ↻ Demerbroekstraat ↻ Grootbroekstraat ↻ Grootbroekstraat ⬆ Broekstraat ↻ Binnenweg ↻ Buikpoelstraat ⬆ Demerdijk			

	KM	Straatnaam	36 km/h	38 km/h	40 km/h
	49,3	↻ Langdorpsesteenweg ↻ Langdorpsesteenweg	12:17	12:12	12:08
AARSCHOT					
	51,3	↻ Oostelijke Ring ↻ Demerdal ↻ Demervallei	12:20	12:16	12:11
		AFVALZONE - OOSTELIJKE RING (N10)			
	52,7	ZONE 4 3300m DEMERVERALLEI onverhard // chemin de terre	12:22	12:18	12:14
	56,0	↑ Weerdebroekstraat	12:28	12:23	12:19
RILLAAR					
	56,8	↻ Mottestraat ↻ Rommelaar ↻ Rommelaar ↻ Rommelaar ↻ Molendreef	12:29	12:24	12:20
		↻ Langestraat			
MESSELBROEK					
	60,5	↑ Maasstraat ↑ Engelenberg ↻ Weg op Messelbroek	12:35	12:30	12:25
ZICHEM					
	65,6	↑ Pater Richard Van de Wouwerstraat (Ronde) ↑ Markt ↻ Ernest Claesstraat ↻ Demerdijk	12:44	12:38	12:33
	66,5	ZONE 5 4000m DEMERDIJK ZICHEM onverhard // chemin de terre	12:45	12:40	12:34
DIEST					
	70,5	↻ Fabriekstraat ↻ Fabrieksstraat ↻ Brug over spoorweg ↻ Grasbos	12:52	12:46	12:40
	71,0	GRASBOS Helling // pente	12:53	12:47	12:41
	72,0	↻ Broekstraat ↻ Turnhoutsebaan (N127)	12:55	12:48	12:43
	72,8	↻ Citadellaan R26 (Rode Lichten)	12:56	12:49	12:44
	73,5	↻ Nijverheidslaan (rotonde) ↻ Kruisbergstraat ↑ Boudewijnvest	12:57	12:51	12:45
		AFVALZONE - Nijverheidslaan			
	73,8	↻ Kruisbergstraat ↑ Boudewijnvest ↻ Visserstraat ↻ Kaai ↻ Grote Markt ↻ Allerheiligenberg	12:58	12:51	12:45
 	74,7	ZONE 6 1000m CITADEL Helling kassei // pente pavé	12:59	12:52	12:47
	75,7	1ste DOORTOCHT AANKOMST // CITADEL DIEST	13:01	12:54	12:48
 	76,3	↻ Citadel ↻ Citadel ↑ Zichemseweg ↻ Citadellaan ↻ Diestersteenweg (N10)	13:02	12:55	12:49
		AFVALZONE & BEVOORRADINGSZONE DIESTERSTEENWEG			
SCHERPENHEUVEL					
	78,7	↻ Prinsbosstraat ↻ Prinsbos	13:06	12:59	12:53
	79,7	ZONE 7 1000m PRINSENBOS Onverhard // chemin de terre	13:07	13:00	12:54
		↻ Roeterstraat ↻ Frans Smeyersstraat ↻ August Nihoulstraat			
	83,8	↻ Houwaartstraat ↻ Oude Tiensebaan - RD Tiensestraat ↻ Lobbensestraat	13:14	13:07	13:00
ZICHEM					
	87,9	↻ Steenweg op Scherpenheuvel ↑ Pater Richard Van de Wouwerstraat (Ronde) ↑ Markt ↻ Ernest Claesstraat ↻ Demerdijk	13:21	13:13	13:06

	KM	Straatnaam		40 km/h	43 km/h	46 km/h
	89,7	ZONE 8 4000m	DEMERDIJK ZICHEM onverhard // chemin de terre	13:24	13:16	13:09
DIEST						
	93,7	↩ Fabriekstraat ↪ Fabrieksstraat ↪ Brug over spoorweg ↩ Grasbos		13:31	13:22	13:15
	94,2	GRASBOS Helling // pente		13:32	13:23	13:16
	95,2	↪ Broekstraat ↪ Turnhoutsebaan (N127)		13:33	13:25	13:17
	97,0	↪ Citadellaan R26 (Rode Lichten)		13:36	13:28	13:20
	97,3	↪ Nijverheidslaan (rotonde) ↩ Kruisbergstraat ↪ Boudewijnvest		13:37	13:28	13:20
		AFVALZONE - Nijverheidslaan				
	97,5	↩ Kruisbergstraat ↪ Boudewijnvest ↪ Vissersstraat ↪ Kaai ↪ Grote Markt ↪ Allerheiligenberg		13:37	13:28	13:20
 	98,0	ZONE 9 1000m	CITADEL Helling kassei // pente pavé	13:38	13:29	13:22
	99,0	2de DOORTOCHT AANKOMST // CITADEL DIEST		13:40	13:31	13:23
	99,6	↪ Citadel ↩ Citadel ↪ Zichemseweg ↩ Citadellaan ↪ Diestersteenweg (N10)		13:41	13:32	13:24
 		AFVALZONE & BEVOORRADINGSZONE DIESTERSTEENWEG				
SCHERPENHEUVEL						
	102	↩ Prinsenbosstraat ↪ Prinsenbos		13:45	13:36	13:28
	103	ZONE 10 1000m	PRINSENBOS Onverhard // chemin de terre	13:46	13:37	13:29
		↪ Roeterstraat ↩ Frans Smeyersstraat ↪ August Nihoulstraat				
	107,1	↩ Houwaartstraat ↪ Oude Tiensebaan - RD Tiensestraat ↪ Lobbensestraat		13:53	13:44	13:35
ZICHEM						
	112,2	↩ Steenweg op Scherpenheuvel ↪ Pater Richard Van de Wouwerstraat (Ronde) ↪ Markt ↩ Ernest Claesstraat ↪ Demerdijk		14:00	13:50	13:41
	113,0	ZONE 11 4000m	DEMERDIJK ZICHEM onverhard // chemin de terre	14:03	13:53	13:44
DIEST						
	117,0	↩ Fabriekstraat ↪ Fabrieksstraat ↪ Brug over spoorweg ↩ Grasbos		14:10	13:59	13:50
	117,5	GRASBOS Helling // pente		14:10	14:00	13:51
	118,5	↪ Broekstraat ↪ Turnhoutsebaan (N127)		14:12	14:02	13:52
	119,6	↪ Citadellaan R26 (Rode Lichten)		14:14	14:03	13:54
	120,2	↪ Nijverheidslaan (rotonde) ↩ Kruisbergstraat ↪ Boudewijnvest		14:15	14:04	13:55
		AFVALZONE - Nijverheidslaan				
	120,5	↩ Kruisbergstraat ↪ Boudewijnvest ↪ Vissersstraat ↪ Kaai ↪ Grote Markt ↪ Allerheiligenberg		14:15	14:05	13:55
 	121,3	ZONE 12 1000m	CITADEL Helling kassei // pente pavé	14:17	14:06	13:56
 	122,3	AANKOMST // CITADEL DIEST		14:18	14:08	13:58